



CITTÀ DI CHIVASSO

SPORTIAMO

Il progetto del Comune di Chivasso in collaborazione con la A.S.D. Libertas Nuoto Chivasso

SPORT E L'ALIMENTAZIONE DEL GIOVANE NUOTATORE

I nutrienti, la giornata alimentare del nuotatore, l'approccio nutrizionale
alla gara, idratazione e integrazione

RELATORE

Dott.ssa Giorgia Bianco

Ore 10.00, Sabato 25 Febbraio 2023

**Presso la sala conferenze del Palazzo Einaudi
Lungo Piazza d'Armi 6 - Chivasso**

info@piscinechivasso.it 011.910.95.74 www.piscinechivasso.it

**388 1810491
INFO@PISCINECHIVASSO.IT**